

# รักษา Medi-Cal ของคุณ

อย่าพลาดข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับการคุ้มครองสุขภาพจาก  
**Medi-Cal** ของคุณ

ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสำนักงานเขตของคุณมีข้อมูลที่  
ติดต่อที่เป็นปัจจุบัน

ติดต่อสำนักงานเขตท้องถิ่นทาง  
ออนไลน์ ทางโทรศัพท์ ทางอีเมล หรือ  
ทางแฟกซ์ หรือมาพบด้วยตนเอง  
เพื่อแจ้งการเปลี่ยนแปลงของชื่อ ที่  
อยู่ หมายเลขโทรศัพท์ หรืออีเมล  
แอดเดรส

เพื่อดูรายชื่อสำนักงานเขต โปรดไปที่  
[dhcs.ca.gov/COL](https://dhcs.ca.gov/COL) หรือโทรไปที่  
สายช่วยเหลือสมาชิก Medi-Cal ที่  
หมายเลข (800) 541-5555

ชื่อ



ที่อยู่



โทรศัพท์



อีเมล



## คุณรู้หรือไม่

คุณสามารถดูอายุรายปีและรายงานการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ  
ทางออนไลน์ที่ Medi-Cal

สร้างบัญชีออนไลน์ของคุณวันนี้โดยไปที่ [benefitscal.com](https://benefitscal.com) และเลือกลิงก์  
“สร้างบัญชี” ที่มุมด้านบนขวา ที่อยู่ด้านใต้ปุ่ม “เข้าสู่ระบบ”