

# រក្សា Medi-Cal របស់អ្នក

សូមកុំខកខានការទទួលបានព័ត៌មានសំខាន់ៗអំពី  
ការធានារ៉ាប់រងសុខភាព Medi-Cal របស់អ្នក។

ត្រូវប្រាកដថាខោនធីរបស់អ្នកមានព័ត៌មានទំនាក់ទំនង  
បច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក។

ទាក់ទងទៅកាន់ការិយាល័យខោនធីក្នុងតំបន់  
របស់អ្នក – តាមអនឡាញ តាមទូរសព្ទ អ៊ីម៉ែល  
ឬទូសារ ឬដោយផ្ទាល់ – ដើម្បីរាយការណ៍  
ការផ្លាស់ប្តូរនានាទៅលើឈ្មោះ អាសយដ្ឋាន  
លេខទូរសព្ទ ឬអាសយដ្ឋានអ៊ីម៉ែលរបស់អ្នក។

ដើម្បីស្វែងរកបញ្ជីការិយាល័យខោនធី សូម  
ចូលទៅកាន់ [dhcs.ca.gov/COL](https://dhcs.ca.gov/COL) ឬទូរសព្ទ  
ទៅកាន់ខ្សែទូរសព្ទជំនួយសមាជិក Medi-Cal  
តាមរយៈលេខ (800) 541-5555។

ឈ្មោះ 

អាសយដ្ឋាន 

លេខទូរសព្ទ 

អ៊ីម៉ែល 

## តើអ្នកដឹងទេ?

អ្នកអាចបំពេញការបន្តសុពលភាពប្រចាំឆ្នាំរបស់អ្នក និងរាយការណ៍  
អំពីការផ្លាស់ប្តូរនានាទៅកាន់ Medi-Cal បានតាមអនឡាញ។

បង្កើតគណនីអនឡាញរបស់អ្នកនៅថ្ងៃនេះដោយចូលទៅកាន់  
[benefitscal.com](https://benefitscal.com) ហើយជ្រើសរើសយកតំណភ្ជាប់ "បង្កើតគណនីថ្មី"  
នៅជ្រុងខាងលើផ្នែកខាងស្តាំ ក្រោមប៊ូតុង "ឡូកចូល"។