



Richard Figueroa  
ACTING DIRECTOR

# State of California—Health and Human Services Agency Department of Health Care Services



GAVIN NEWSOM  
GOVERNOR

## あなたの健康保険に関する重要なニュース

保険受給者の皆様:

朗報です! 新しいカリフォルニアの法律により、今まで制限されていた **Medi-Cal** のベネフィットがフルスコープ（制限なし）の **Medi-Cal** ベネフィットに変わります。

### 新しい法律とは?

2020年1月より、カリフォルニアの新しい法律は 26 才以下の若い成人にフルスコープの **Medi-Cal** を与えることになるでしょう。あなたの移民のステータスは関係ありませんが、**Medi-Cal** の適格規則に合っていなければなりません。

### フルスコープ Medi-Cal とは?

**Medi-Cal** はカリフォルニアに住んでいる一部のの人に無料または低コストのヘルスケアを提供しています。フルスコープ **Medi-Cal** は緊急医療に限らず幅広くカバーします。具体的には、内科、歯科、メンタルヘルスと視力（目）のケアを含みます。フルスコープ **Medi-Cal** はアルコール及び薬物使用処置、医者からの薬の処方箋も含まれます。医者、歯医者へ通院及び、薬の処方箋受領のための交通サービスも含まれます。**Medi-Cal** についてもっとお知りになりたい場合は同封されているよくある質問（FAQs）をご参照下さい。

フルスコープ **Medi-Cal** は現在お持ちの制限されている **Medi-Cal** と異なります。制限されている **Medi-Cal** は一部のサービスのみカバーされますが、薬の処方箋やプライマリーケアなどはカバーされていませんでした。妊婦のための制限された **Medi-Cal** をお持ちの場合、これからは医学的に必要な限り、すべて **Medi-Cal** によりカバーされます。

## ヘルスケアサービスを受けるには？

フルスコープ Medi-Cal に加入されれば、あなたは Medi-Cal ヘルスプラン経由で殆どのヘルスケア サービスが受けられます。Medi-Cal ヘルスプランは数多くの Medi-Cal サービスをカバーする健康保険プランです。それぞれのプランに特別のプロバイダーがいます。あなたは自分が住んでいるカウンティにサービスを提供する Medi-Cal ヘルスプランから選択できます。Medi-Cal ヘルスプランの選択についてもっと知りたい場合、<https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/>を検索して下さい。

制限されている Medi-Cal に加入していれば、Medi-Cal Benefits Identification Card (BIC)を持っているはずですが、BIC はプラスチックのカードで、「ポピーの花」か「青と白」のデザインになっています。ケアが必要な時、医者やクリニックで BIC を提示する必要があります。すべての医者、または歯医者に行く時はいつも BIC を持っていて下さい。フルスコープ Medi-Cal に加入する場合は継続的に持っている BIC を使うこととなります。新しい BIC が必要な場合は自分のカウンティに連絡して下さい。

Medi-Cal ヘルスプランに加入すると、あなたは新しい Medi-Cal ヘルスプランからヘルスプラン カードをもらいます。あなたが医者、歯医者または他の医療提供者を訪ねる時は、いつも BIC とヘルスプラン カードの両方を見せて下さい。

## フルスコープ Medi-Cal がもらえるかどうかどうやって判断するのか？

郵送による手紙でフルスコープ Medi-Cal ベネフィットをもらえるか知らされます。

## 今、何かしなければならないことがあるのか？

ありません。あなたの Medi-Cal ベネフィットは直ぐに変更されるわけではないので、まだ何もしないで下さい。既に制限されている Medi-Cal を持っているので、新しい Medi-Cal 申請書を出す必要はありません。あなたの Medi-Cal を更新するための郵便物が届いたら、書き込まなければなりません。

## もっと情報が知りたい、または助けが必要な時はどうするか？

若い成人向けの Medi-Cal についてもっと知りたい場合または助けが必要な時:

- Medi-Cal ヘルプライン 1-800-541-5555 に電話する。通話は無料。
- 以下の Department of Health Care Services のウェブサイトにアクセス  
<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/YoungAdultExp.aspx>.

Medi-Cal プログラムに関する内容を含む移民関係の質問:

California Department of Social Services (CDSS) はカリフォルニアに住んでいる移民にサービスを提供するため、資格のある非営利団体に資金を提供しています。提供者の名簿は以下の CDSS ウェブサイトから入手できます: <https://www.cdss.ca.gov/Benefits-Services/More-Services/Immigration-Services/Immigration-Services-Contractors>.

それ以外の移民情報とリソースについて、California's Immigrant Guide、<https://immigrantguide.ca.gov/>を検索して下さい。

以上、よろしく願いいたします。

Department of Health Care Services