

आपके Medi-Cal के बारे में ज़रूरी खबर

प्रिय Medi-Cal सदस्य,

18 मार्च, 2020 को आधिकारिक रूप से जन स्वास्थ्य एमरजेंसी शुरू होने की वजह से, आपके Medi-Cal लाभों को समाप्त करने या कुछ अपवादों को छोड़कर उन्हें कम करने की कार्यवाही रुक गई थी।

यह ज़रूरी है कि आप इस पत्र को पढ़ें और नीचे दिए गए निर्देशों का पालन करें। आपको तब तक रोका नहीं जाएगा जब तक काउंटी आपको लिखित सूचना नहीं भेजती है और यह निर्धारित नहीं करती है कि आप Medi-Cal के लिए और योग्य नहीं हैं।

इन तीन चरणों का पालन करके कार्यवाही करें:

- 1. अगर कोई बदलाव हुआ है तो अपनी और अपने परिवार की संपर्क जानकारी को अपडेट करें**
सुनिश्चित करें कि आपके स्थानीय काउंटी कार्यालय के पास आपका मौजूदा नाम, पता, फ़ोन नंबर और ईमेल पता है। काउंटी को आपकी मौजूदा जानकारी इसलिए चाहिए ताकि काउंटी ज़रूरी जानकारी के साथ आपके Medi-Cal को बनाए रखने के बारे में आपसे संपर्क कर सके।
- 2. परिवार में होने वाले बदलावों को सूचित करें**
अपने स्थानीय काउंटी कार्यालय को बदलावों की सूचना दें। इसमें ये शामिल हैं अगर:
 - कोई सदस्या गर्भवती हो जाती है या बच्चे को जन्म देती है (गर्भावस्था के बाद 12 महीनों के लिए कवरेज को बनाए रखने के लिए)
 - कोई व्यक्ति आपके घर में रहने के लिए आता है या आपका घर छोड़कर चला जाता है
 - आय में बदलाव होता है
 - अप्रवासन स्थिति बदल जाती है
 - ऐसे दूसरे बदलाव होते हैं जिनकी वजह से आपकी और आपके परिवार की Medi-Cal योग्यता में बदलाव आ सकता है

आप इनमें से किसी एक तरीके से इन बदलावों की सूचना दे सकते हैं:

- अपने स्थानीय काउंटी कार्यालय को कॉल करें

○ **ऑनलाइन:**

- MyBenefitsCALWIN.org - अपना अकाउंट बनाने के लिए आज ही MyBenefitsCALWIN.org पर जाएँ और "अकाउंट बनाएँ" लिंक चुनें।
- BenefitsCal.com - अपना अकाउंट बनाने के लिए आज ही BenefitsCal.com पर जाएँ और "अकाउंट बनाएँ" लिंक चुनें।
- CoveredCA.com - अगर आपके पास ऑनलाइन अकाउंट नहीं है, तो हमने आपकी Medi-Cal मंजूरी के साथ जो पासवर्ड भेजा था उसका इस्तेमाल करके अभी अपना अकाउंट बनाएँ।

○ **डाक से** अपनी काउंटी को एक पत्र भेजें

○ खुद अपने काउंटी कार्यालय जाएँ

3. जानकारी से जुड़े सभी अनुरोधों का जवाब दें

पक्का करें कि आप अपने काउंटी Medi-Cal कार्यालय को वहाँ से माँगी गई सारी जानकारी प्रदान करते हैं।

आपका रिन्युअल पूरा होने तक आपका Medi-Cal बना रहेगा।

अगर आपकी काउंटी को आपका Medi-Cal रिन्यू करने के लिए जानकारी चाहिए, तो वहाँ से आपको कागज़ात भेजे जाएँगे जिन्हें आपको भरकर वापस भेजना होगा। इन कागज़ातों को बड़े ध्यान से पढ़ें। आप काउंटी को डाक फ़ोन से खुद जाकर, ऑनलाइन अपनी जानकारी दे सकते हैं।

अगर आपकी काउंटी और जानकारी की माँग करती है, तो आपको देय तारीख तक अपनी काउंटी को वह सारी जानकारी प्रदान **करनी** होगी। आपकी काउंटी की तरफ़ से रिन्युअल फ़ॉर्म, प्रमाण जैसे कि आपके पे स्टब की प्रति, या आपकी संपर्क जानकारी के अपडेट की माँग की जा सकती है।

अगर आप देय तारीख तक जवाब नहीं देते हैं, तो आपके Medi-Cal लाभ समाप्त हो सकते हैं।

अगर आप देय तारीख से चूक जाते हैं, तो भी आपको आपके स्थानीय काउंटी कार्यालय को यह जानकारी भेज देनी चाहिए। अगर इस जानकारी को अंतिम तारीख के बाद 90 दिनों के अंदर प्रदान किया जाता है, तो भी काउंटी कार्यालय इसे स्वीकार कर सकता है और इसका इस्तेमाल यह तय करने के लिए कर सकता है कि क्या तब भी आप Medi-Cal कवरेज को जारी रखने के लिए योग्य हैं।

नोट करें: 1 मई, 2022 से California full-scope Medi-Cal को 50 वर्षीय वयस्कों तक के लिए बढ़ा देगा, चाहे अप्रवासन स्थिति कोई भी हो। बाकी सभी Medi-Cal योग्यता-संबंधी नियम पहले जैसे ही बने रहेंगे।

सवाल हैं?

अगर आपके सवाल हैं, आपको मदद चाहिए या आप किसी समस्या की सूचना देना चाहते हैं:

- अपने स्थानीय काउंटी कार्यालय से संपर्क करें। काउंटी कार्यालय की संपर्क जानकारी का पता लगाने के लिए, <http://dhcs.ca.gov/COL> पर जाएँ।

अंग्रेज़ी को छोड़कर किसी दूसरी भाषा में निःशुल्क मदद के लिए, उन फ़ोन नंबर का इस्तेमाल करें जो भाषा सेवाओं की सूचना पर इस पत्र के साथ आपको भेजे गए हैं।

धन्यवाद,

Department of Health Care Services
State of California

County Social Services Agencies

If the information on this list has changed, you may verify the information in the phone directory under the county government listings.

A - L Counties

Alameda County (01)

(510) 383-8523
(888) 999-4772

Alpine County (02)

(530) 694-2235 Ext. 231

Amador County (03)

(209) 223-6550

Butte County (04)

(530) 538-7711
(877) 410-8803

Calaveras County (05)

(209) 754-6448

Colusa County (06)

(530) 458-0250

Contra Costa County (07)

Currently Enrolled
(866) 663-3225

New Application
(800) 709-8348

Del Norte County (08)

(707) 464-3191

El Dorado County (09)

(530) 642-7300

Fresno County (10)

Automated Assistance
(559) 600-1377

Call Center
(855) 832-8082

Glenn County (11)

(530) 934-6514

Humboldt County (12)

(877) 410-8809

Imperial County (13)

(760) 337-6800

Inyo County (14)

(760) 872-1394

Kern County (15)

Currently Enrolled
(877) 410-8812

New Application
(661) 631-6807

Kings County (16)

(877) 410-8813

Lake County (17)

(707) 995-4200

Lassen County (18)

(530) 251-8152

Los Angeles County (19)

Customer Service Center
(866) 613-3777

(877) 597-4777

M - O Counties

Madera County (20)

(559) 675-2300

Marin County (21)

(415) 473-3400

Mariposa County (22)

(209) 966-2000
(800) 549-6741

Mendocino County (23)

Fort Bragg Office
(707) 962-1000

Toll-Free in Mendocino
(877) 327-1677

Mendocino County (23)

(continued)

Ukiah Office
(707) 463-7700
Toll-Free in Mendocino
(877) 327-1711

Merced County (24)

(209) 385-3000

Modoc County (25)

(530) 233-6501

Mono County (26)

North County Office
(760) 932-5600

South County Office
(760) 924-1770

Monterey County (27)

(866) 323-1953

Napa County (28)

(800) 464-4214
(707) 253-4511

Nevada County (29)

(888) 809-1340
(530) 265-1340

Orange County (30)

Automated Assistance
(949) 389-8456

(714) 541-4895

Currently Enrolled
(800) 281-9799

New Application
(855) 478-5386

P - R Counties**Placer County
Human Services (31)**

(888) 385-5160

From outside of the County
(916) 784-6000**Plumas County (32)**

(530) 283-6350

Riverside County (33)Call Center – Customer Service
(800) 274-2050**S Counties****Sacramento County (34)**

(916) 874-3100

(209) 744-0499

San Benito County (35)

(831) 636-4180

San Bernardino County (36)

(877) 410-8829

San Diego County (37)

(866) 262-9881

**San Francisco
City and County (38)**

(415) 558-4700

(855) 355-5757

San Joaquin County (39)

(209) 468-1000

San Luis Obispo County (40)

(805) 781-1600

San Mateo County (41)

(800) 223-8383

Santa Barbara County (42)Access Cal Win:
(866) 404-4007**Santa Clara County (43)**Benefits Assistance Center
(408) 758-3800

(408) 758-4600

Automated Assistance
(877) 962-3633**Santa Cruz County (44)**Benefit Call Center
(888) 421-8080**Shasta County (45)**

(877) 652-0731

Sierra County (46)Loyalton
(530) 993-6721Downieville
(530) 289-3711**Siskiyou County (47)**

(530) 841-2700

Solano County (48)Benefit Action Center
(800) 400-6001Fairfield
(707) 784-8050Vacaville
(707) 469-4500Vallejo
(707) 553-5000**Sonoma County (49)**

(877) 699-6868

Stanislaus County (50)

(877) 652-0734

Sutter County (51)

(877) 652-0735

T - Y Counties**Tehama County (52)**

(530) 527-1911

Trinity County (53)

(800) 851-5658

(530) 623-1265

Tulare County (54)

(800) 540-6880

Tuolumne County (55)

(209) 533-5711

For Mailed Application
(209) 533-5725**Ventura County (56)**

(888) 472-4463

Yolo County (57)

(855) 278-1594

Yuba County (58)

(877) 652-0739

NOTICE OF LANGUAGE SERVICES

English: Your eligibility for public benefits could be affected by information contained in this letter. Your response may be required by a certain date. If you need additional help with this information, you can call your county worker. You have the right to ask for help in your own language. There is no cost for this help.

Spanish: Su elegibilidad para recibir beneficios públicos podría ser afectada por la información contenida en esta carta. Su respuesta podría ser requerida antes de cierta fecha. Si necesita ayuda adicional con esta información, llame a su trabajador del condado. Tiene el derecho a pedir ayuda en su propio idioma. No hay ningún costo para esta ayuda.

Arabic: قد تتأثر أهليتك للحصول على المزايا العامة بالمعلومات الواردة في هذه الرسالة. قد يكون ردك مطلوبًا بحلول تاريخ معين. إذا احتجت إلى مساعدة إضافية لفهم هذه المعلومات، فيمكنك الاتصال بمسؤول الملف في مقاطعتك. لديك الحق في طلب المساعدة بلغتك. لا توجد تكلفة مقابل هذه المساعدة.

Armenian: Այս նամակում պարունակվող տեղեկությունները կարող են ազդել պետական նպաստներ ստանալու և Զեր իրավասության վրա: Զեր պատասխանը կարող է պահանջվել մինչև որոշակի ամսաթիվը: Եթե Զեզ այս տեղեկությունների հետ կապված լրացուցիչ օգնություն է հարկավոր, կարող եք դիմել Զեր վարչաշրջանի աշխատակցին: Դուք իրավունք ունեք Զեր մարտնչի լեզվով օգնություն ստանալու: Այդ ծառայությունն անվճար է:

Cambodian: សិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍សាធារណៈរបស់អ្នក អាចត្រូវប៉ះពាល់ដោយសារព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងលិខិតនេះ។ ការឆ្លើយតបរបស់អ្នកចាំបាច់ត្រូវឱ្យបានតាមកាលកំណត់។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយបន្ថែមទាក់ទងនឹងព័ត៌មាននេះ អ្នកអាចទូរសព្ទទៅកាន់បុគ្គលិកធ្វើការនៅក្នុងខោនធីរបស់អ្នក។ អ្នកមានសិទ្ធិស្នើសុំជំនួយភាសាកំណើតរបស់អ្នក។ ការផ្តល់ជំនួយនេះពុំមានគិតថ្លៃនោះទេ។

Chinese: 您的公共福利资格可能会受到本信中所含信息的影响。您可能需要在特定日期内作出回应。如果您需要有关此信息的其他帮助，您可以致电所在区县的工作人员。您有权使用母语请求帮助，并免费获取该类帮助。

Farsi: صلاحیت شما برای برخورداری از مزایای عمومی ممکن است با اطلاعات مندرج در این نامه تحت تأثیر قرار بگیرد. ممکن است تا تاریخ معینی ملزم به دادن پاسخ باشید. اگر به کمک بیشتری نیاز دارید، می توانید با مددکار کانتی تان تماس بگیرید. شما حق دارید درخواست کنید که کمک به زبان خودتان ارائه شود. ارائه این کمک هزینه ای برای شما در بر ندارد.

Hindi: इस पत्र में दीये हुये जानकारी के कारण आपकी सार्वजनिक लाभों की योग्यता प्रभावित हो सकती है। एक निश्चित तिथि तक आपके उत्तर की आवश्यकता हो सकती है। यदि आपको इस जानकारी के सन्दर्भ में अतिरिक्त सहायता चाहिए तो अपने काउंटी कार्यकर्ता से संपर्क करें। आपको अपनी भाषा में सहायता की माँग करने का अधिकार है। इस सहायता के लिए कोई शुल्क नहीं लगता।

Hmong: Koj txoj kev pab los ntawm pej xeem cov kev pab cuam yuav cuam tshuam txog qhov muaj cai tau txais kev pab. Tej zaum koj yuav tsum teb rov qab mus raw li hnuv hais tseg. Yog koj tsis nkag siab cov ntaub ntawv no hu rau tus neeg pab lis hauj lwm hauv koj lub zos. Koj muaj txoj cai thov kev pab ua yog hais koj hom lus. Yuav tsis tau them nqi dab tsi rau qhov kev pab no.

Japanese: あなたの公的給付金の受領資格は、本文書に含まれる情報によって影響を及ぼされる可能性があります。回答を期限までに要請される可能性があります。本情報に関してさらに援助が必要な場合は、郡の職員にお電話にてお問い合わせください。言語支援サービスがご利用できます。このサービスは無料です。

STATE OF CALIFORNIA – HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY
CALIFORNIA DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES

Korean: 공공 혜택에 관한 귀하의 자격이 이 편지에 포함된 내용에 의해 영향을 받을 수 있습니다. 귀하께서는 정해진 날짜까지 이에 응답할 필요가 있을 수도 있습니다. 본 내용과 관련하여 도움이 필요하시면 카운티 담당 직원에게 연락하십시오. 귀하의 사용 언어로 도움을 요청하실 수 있는 권리가 있습니다. 도움 비용은 무료입니다.

Lao: ຜົນປະໂຫຍດການຊ່ວຍເຫຼືອຂອງທ່ານ ອາດໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກຂໍ້ມູນໃນຈົດໝາຍສະບັບນີ້. ທ່ານອາດຈຳຕ້ອງຕອບກັບຄືນພາຍໃນວັນທີທີ່ໄດ້ກຳນົດໄວ້. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອກັບຂໍ້ມູນນີ້, ທ່ານສາມາດໂທຕິດຕໍ່ພະນັກງານປະຈຳຄູ່າວເຕີຂອງທ່ານໄດ້. ທ່ານມີສິດທີ່ຈະຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເປັນພາສາຂອງທ່ານ. ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າໃນການຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອນີ້.

Mien: Meih duqv zipv naaiv zeiv waa-fienx bun taux meih se wueic laaix benx zuqc ninh yaac haih maaih jau-louc mingh ging-dongx taux meih nyei ze'buonc pui-zipv tengxx fu'loqc nyaanh aengx caux oix zuqc heuc meih dau waac daaux ngaang bun nzuonx hingh gan hnoi-nyieqc ziangh hoc.. Se gorngv meih maiv bieqc hnyouv taux naaiv deix waa-fienx jau-louc nor korh waac mingh buangh taux meih nyei kaau div gong-gorn zangc zoux gong mienh. Meih corc maaih do-leiz ze'buonc tov heuc tengx faan benx meih nyei mienh fingz waac bun muangx maiv zuqc cuotv haaix diuc jaa-zinh.

Punjabi: ਜਨਤਕ ਲਾਭ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ। ਇੱਕ ਖ਼ਾਸ ਤਾਰੀਖ਼ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਮਦਦ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ।

Russian: Информация, содержащаяся в этом письме, может повлиять на Ваше право получать государственные пособия. Возможно, Вам необходимо будет предоставить ответ до определенной даты. Если Вам нужна дополнительная помощь в связи с этой информацией, обратитесь к сотруднику администрации округа. У Вас есть право обратиться за помощью на Вашем родном языке. Эта помощь оказывается бесплатно.

Thai: การมีคุณสมบัติที่จะได้รับเลือกผลประโยชน์ของภาครัฐของคุณมีผลกระทบจากข้อมูลในจดหมายฉบับนี้ การตอบรับของคุณจะต้องทำภายในเวลาที่กำหนด หากคุณต้องการความช่วยเหลือจากข้อมูลนี้ คุณสามารถติดต่อพนักงานในพื้นที่ที่คุณมีสิทธิที่จะขอความช่วยเหลือโดยใช้ภาษาของคุณ ไม่มีค่าใช้จ่ายในการขอความช่วยเหลือครั้งนี้

Tagalog: Ang iyong pagiging karapat-dapat para sa mga pampublikong benepisyo ay maaaring makaapekto sa impormasyong nilalaman ng liham na ito. Ang iyong tugon ay maaaring kailanganin sa pagsapit ng partikular na petsa. Kung kailangan mo ng karagdang tulong sa impormasyong ito, maaari mong tawagan ang iyong manggagawa sa county. May karapatan kang humingi ng tulong sa sarili mong wika. Walang gagastusin para sa tulong na ito.

Ukrainian: Інформація, яку надано цим листом, може вплинути на Ваші умови отримання допомоги по соціальному забезпеченню. Вона також може вимагати від вас відповіді не пізніше певної дати. Якщо Ви потребуєте додаткової допомоги відносно наданої інформації, зателефонуйте працівнику місцевої служби. Ви маєте право на отримання безкоштовних послуг перекладача.

Vietnamese: Tính đủ điều kiện nhận các phúc lợi công cộng của quý vị có thể bị ảnh hưởng bởi thông tin có trong thư này. Chúng tôi có thể yêu cầu quý vị hồi đáp trước một ngày cụ thể. Nếu quý vị cần thêm trợ giúp với thông tin này, quý vị có thể gọi đến nhân viên tại quận hạt của quý vị. Quý vị có quyền yêu cầu trợ giúp bằng ngôn ngữ của quý vị. Quý vị không mất chi phí khi nhận sự trợ giúp này.