

ជំនួយ និងព័ត៌មាន គឺមានសំរាប់ផ្តល់ជូន :

ទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-MEDICARE * អ្នកប្រើ TTY ទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-877-486-2048

អ្នកអាចទាក់ទងនឹងអ្នកឲ្យឱវាទ HICAP តាមលេខ 1-800-434-0222។

ចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2006 ការរ៉ាប់រងឱសថរបស់អ្នកនឹងផ្លាស់ប្តូរ។

អ្នកត្រូវតែនៅក្នុងតំបន់ឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា Medicare ហើយអ្នកអាចទទួលបានការរ៉ាប់រងឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា របស់អ្នកបាន។

☐ MEDI-CAL នឹងលែងរ៉ាប់រងឱសថមានវេជ្ជបញ្ជារបស់អ្នកទៀតហើយ ☐

បើអ្នកនៅក្នុងការផ្តល់ថ្លៃ Medi-Cal និង Medicare អ្នកនឹងទទួលបានការបង្កើនជាស្វ័យប្រវត្តិ ពាមរាម: Medicare ដើម្បីជួយកាត់ថ្លៃការធានារ៉ាប់រង និងការកាត់ថ្លៃធានារបស់អ្នក សំរាប់ឆ្នាំ 2006។ អ្នកនឹងរងថ្លៃការរួមចំណែក \$1 ទៅ \$5 សំរាប់ឱសថមានវេជ្ជបញ្ជានិមួយៗដែលអ្នកទទួលបាន។ បើអ្នកនៅក្នុងស្ថានភាពប្រយោជន៍ (អន្តរាគមន៍សេវាសង្គម) អ្នកនឹងមិនត្រូវរងប្រាក់សេវាទេឡើយ។

តំបន់ឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា នឹងកាត់ថ្លៃអន្តរាគមន៍នៅក្នុងខែតុលា។ Medicare នឹងដាក់អ្នកឲ្យនៅក្នុងតំបន់ឱសថមានវេជ្ជបញ្ជាស្វ័យប្រវត្តិ ហើយនឹងផ្ញើសំបុត្រព័ត៌មានអ្នក ដើម្បីប្រាប់អ្នកអំពីតំបន់ឱសថមានវេជ្ជបញ្ជារបស់អ្នក។ បើអ្នកទទួលបានការបង្កើនថ្លៃ Medicare របស់អ្នកតែប៉ុណ្ណោះ នោះអ្នកនឹងត្រូវចុះឈ្មោះក្នុងតំបន់ឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា ដើម្បីទទួលបានឱសថមានវេជ្ជបញ្ជានៅថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2006។ ចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី 15 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2005 អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរ ឬចុះឈ្មោះក្នុងតំបន់ឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា ដោយទូរស័ព្ទទៅតំបន់ដែលអ្នកចង់នៅជាមួយ ហើយទទួលបានការបង្កើនថ្លៃអ្នក។ សូមព្យាយាមទាក់ទងអស់របស់អ្នកនៅក្នុងកន្លែងមួយ។

សំរាប់ជំនួយក្នុងការជ្រើសរើសតំបន់ឱសថ Medicare:

- សាកសួរឱសថស្ថានរបស់អ្នក តើគេទទួលបានតំបន់ណាមួយ។
- ពិប្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក តើគេដឹងណាមួយដែលប្រើប្រាស់ថ្លៃថ្នាំដែលអ្នកលេប។
- ទូរស័ព្ទទៅអ្នកឲ្យឱវាទ Medicare HICAP តាមលេខ 1-800-434-0222។ អ្នកឲ្យឱវាទអាចជួយអ្នកជ្រើសរើសតំបន់ឱសថ Medicare។

បើអ្នកនៅក្នុង Medicare Advantage Plan (HMO) អ្នកនឹងទទួលបានឱសថរបស់អ្នកពីតំបន់ឱសថនោះ ឬពីតំបន់មួយដែលមានការរ៉ាប់រងស្រដៀងគ្នា។ Medicare នឹងផ្ញើសំបុត្រអ្នកមកអ្នក ដើម្បីប្រាប់អ្នកអំពីតំបន់ឱសថថ្មីរបស់អ្នក។

បើអ្នកទទួលបានការរ៉ាប់រងឱសថរបស់អ្នក ពីនិយោជកបានធានា (employer-sponsored) ឬពីថវិកាប្រាក់បៀវត្សបានធានា តំបន់សុខភាព (pension fund-sponsored health plan) សូមព្យាយាមទាក់ទងនិយោជករបស់អ្នក ឬអ្នកកាត់ថ្លៃអន្តរាគមន៍សេវាសង្គមស្រដៀងគ្នា ដើម្បីឲ្យបានប្រាប់ព័ត៌មានថ្លៃថ្នាំ តើការផ្លាស់ប្តូរនេះអាចរ៉ាប់រងអស់អ្នកតាំងឯណា។

ជំនួយបន្ថែមនឹងមានផ្តល់ជូន គេក៏ហៅថា ប្រាក់ឧបត្ថម្ភប្រាក់ចំណូលមានកំរិត (Limited Income Subsidy) ផងដែរ។ បើអ្នកមាន Medi-Cal ដោយមានការរួមចំណែក ហើយអ្នកប្រើប្រាស់ការរួមចំណែកនោះ នៅក្នុងខែណាមួយរវាង 3/1/05 និង 12/31/05 នោះអ្នកនឹងទទួលបានការបង្កើនថ្លៃថ្នាំសំរាប់ឆ្នាំ 2006។ អ្នកក៏នឹងបានដាក់នៅក្នុងតំបន់ឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា Medicare ជាស្វ័យប្រវត្តិដែរ។

បើអ្នកមាន Medi-Cal ដោយមានការរួមចំណែក ហើយអ្នកមិនប្រើប្រាស់ការរួមចំណែកនោះ នោះអ្នកនឹងត្រូវទូរស័ព្ទទៅតំបន់ឱសថ Medicare តាមការជ្រើសរើសរបស់អ្នក។ អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំជំនួយបន្ថែមតាមទូរស័ព្ទបាន ដោយពាក់ព័ន្ធនឹងការប្រើប្រាស់ប្រាក់ (Social Security) តាមលេខ 1-800-772-1213 ឬដាក់ពាក្យសុំតាមអ៊ីនធឺណិតនៅទី : www.socialsecurity.gov ។

