ਹੈਲਥ
ਹੋਮਸ
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਹੈਲਥ ਹੋਮਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸਾਰ

ਹੈਲਥ ਹੋਮਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (HHP) ਕੁਝ ਚਰਿਕਾਲੀ ਸਹਿਤ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਵਾਲੇ ਉਹਨਾਂ Medi-Cal ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਬਨਿਾ ਲਾਗਤ ਵਾਧੂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਹਿਨਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜਹਿਨਾਂ ਕੋਲ ਰਹਣਿ ਲਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ।

HHP ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਵਿੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ HHP ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਮਦਦ ਦੰਿਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਹੋਏਗੀ, ਜੋ ਹੇਠਾਂ ਦੱਿਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਚਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਆਪਣੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲੈਣ ਲਈ ਪਲਾਨ ਬਣਾਉਣਾ
- ਡਾੱਕਟਰ ਲੱਭਣੇ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਸਮਾਂ ਲੈਣਾ
- ਆਪਣੀਆਂ ਸਹਿਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਡਾੱਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਬਲਿਕੁਲ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ, ਜਹਿਨਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰਤ (ਜਵਿੇਂ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਹਾਉਸੰਿਗ) ਹੈ

ਇਹ ਵਾਧੂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ Medi-Cal ਪਲਾਨ ਦੇ ਹੱਿਸੇ ਵਜੋਂ ਦੱਿਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਮਲਿ ਰਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ **ਨਹੀਂ ਬਦਲਣਗੀਆਂ** ਜਾਂ ਲੈ ਲਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੇ **ਉਸੀ ਡਾੱਕਟਰਾਂ** ਨੂੰ ਮਲਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਹੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਵਾਧੂ ਮਦਦ** ਮਲਿ ਸਕਦੀ ਹੈ।

HHP ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੌਣ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ?

HHP ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਇਹ 3 ਸ਼ਰਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ:

1. Medi-Cal managed care ਸਹਿਤ ਪਲਾਨ ਵਚਿ ਨਾਂ ਦਰਜ ਹੋਵੇ
2. ਕੁਝ ਚਰਿਕਾਲੀ ਸਹਿਤ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸਥਤਿੀਆਂ ਹਨ
3. ਹਸਪਤਾਲ ਵਚਿ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਭਿਾਗ ਵਚਿ ਵਜਿਟਿਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਸੀ ਜਾਂ ਰਹਣਿ ਲਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ HHP ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਹੈ।

HHP, Medi-Cal ਸਹਿਤ ਪਲਾਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਹੈ

HHP ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਂ Medi-Cal ਸਹਿਤ ਪਲਾਨ ਵਚਿ ਜ਼ਰੂਰ ਦਰਜ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ Medi-Cal ਪਲਾਨ ਵਚਿ ਨਾਂ ਦਰਜ ਕਰਾਉਣ ਵਚਿ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 1-800-430-4263 'ਤੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਆੱਪਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

HHP ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੌਣ ਦੀਂਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਦੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਲਿਣ ਵਚਿ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੱਠਿਆਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਕੋਆੱਰਡੀਨੇਟਰ ਕਰੇਗਾ, ਜੋ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁੱਖ ਵਅਿਕਤੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਵਚਿ ਉਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲਿ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਹਿਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀ ਚੁਣਆਿ ਹੈ, ਜਵਿੇਂ ਤੁਹਾਡੇ:

- ਡਾੱਕਟਰ, ਸਪੈਸ਼ਲਸਿਟ ਅਤੇ ਨਰਸਾਂ
- ਫਾਰਮਾਸਸਿਟ ਅਤੇ ਅਹਾਰ-ਵਗਿਆਿਨੀ
- ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ
- ਕੇਅਰਗਵਿਰ ਅਤੇ ਨਜਿੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸਸਿਟਮ

Medi-Cal ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਾਲੀਆਂ HHP ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਕਵਿੇਂ ਯੋਗ ਹੋਵੋ?

HHP ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ 3 ਤਰੀਕੇ ਹਨ:

1. ਤੁਹਾਡਾ ਡਾੱਕਟਰ, ਤੁਹਾਡਾ Medi-Cal ਪਲਾਨ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
2. ਤੁਹਾਡਾ ਡਾੱਕਟਰ, ਤੁਹਾਡੇ Medi-Cal ਸਹਿਤ ਪਲਾਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ, ਜਸਿ ਲਈ ਤੁਸੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।
3. ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕ ਿਤੁਸੀ ਯੋਗ ਹੋ, ਲਈ ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ Medi-Cal ਸਹਿਤ ਪਲਾਨ ਨੂੰ ਕਾੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

HHP ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ:

1. ਆਪਣੇ Medi-Cal ਸਹਿਤ ਪਲਾਨ ਨੂੰ ਕਾੱਲ ਕਰੋ। ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਆਪਣਾ Medi-Cal ਆਈਡੀ ਕਾਰਡ ਵੇਖੋ ਜਾਂ bit.ly/plandirectory 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ 'ਤੇ ਕਲਕਿ ਕਰੋ।
2. 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077)'ਤੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਆੱਪਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾੱਲ ਕਰੋ।
3. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾੱਕਟਰ ਜਾਂ ਕਲਨਿਕਿ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।