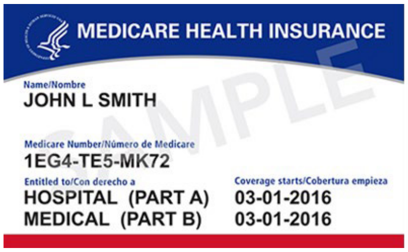
Medi-Cal Managed Care ਵਿੱਚ ਜਨਵਰੀ 2023 ਵਿੱਚ ਦੂਹਰੇ ਯੋਗ (Medi-Medi) ਲਾਭ ਪਾਤਰਾਂ ਲਈ ਬਦਲਾਅ



+

1 ਜਨਵਰੀ, 2023 ਨੂੰ, ਕੁਝ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ Medi-Cal ਹੈਲਥ ਕਵਰੇਜ Fee-For-Service (FFS) Medi-Cal ਤੋਂ Medi-Cal Managed Care ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਨੋਟਿਸ 1 ਨਵੰਬਰ ਅਤੇ 1 ਦਸੰਬਰ, 2022 ਨੂੰ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ। **ਤੁਹਾਡੇ Medicare ਲਾਭ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਹੀਂ ਬਦਲਣਗੇ।**

Medicare ਅਤੇ Medi-Cal ਦੋਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, Medi-Cal ਕਵਰੇਜ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ Medi-Cal ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੂਜੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ, Medi-Cal ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ Medi-Cal ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪਲਾਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

> Alameda, Alpine, Amador, Butte, Calaveras, Colusa, Contra Costa, El Dorado, Fresno, Glenn, Imperial, Inyo, Kern, Kings, Madera, Mariposa, Mono, Nevada, Placer, Plumas, Sacramento, San Benito, San Francisco, San Joaquin, Sierra, Stanislaus, Sutter, Tehama, Tuolumne, Tulare, ਅਤੇ Yuba ਕਾਊਂਟੀਜ।

Medi-Cal Managed Care ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ Medicare ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਬਦਲਣਗੇ

ਤੁਹਾਡੇ Medi-Cal ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ Medicare ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਬਦਲਣਗੇ। Medi-Cal ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ Medicare ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਜਾਂ Medicare Advantage ਪਲਾਨ ਜਾਂ ਮੂਲ Medicare ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। Medicare ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ Medi-Cal ਪਲਾਨ ਨੈੱਟਵਰਕ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤਦ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ Medicare ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ Medicare ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋ।

Medi-Cal Managed Care ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਡੇ Medi-Cal ਪਲਾਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਉਸ ਕਾਊਂਟੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ Medicare Advantage ਯੋਜਨਾ ਪਲਾਨ ਹੋ। Health Care Options (HCO) 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਜਾਂ 1-833-387-7723'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

Medi-Cal Managed Care ਪਲਾਨ ਕੀ ਹੈ?

Medi-Cal ਪਲਾਨ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ Medi-Cal ਲਾਭਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ Medi-Cal ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਡੇ Medicare ਲਾਭਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਲਾਭ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ Medi-Cal ਲਾਭਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕੋਈ ਲੰਮੀ-ਮਿਆਦ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸਹਿਯੋਗ (Long-Term Services and Supports) ਵਰਤਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ
- ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਖਾਸ ਡਾਕਟਰੀ ਉਪਕਰਨ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈਜ
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਵਧਿਆ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ (Enhanced Care Management) ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ (Community Supports)

Medi-Cal ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ, ਤੁਸੀਂ ਹੋਰਾਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਕੁਝ Medi-Cal ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- In-Home Supportive Services (IHSS)
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਗਾੜ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਲਾਜ ਸੇਵਾਵਾਂ
- Medi-Cal ਡੈਂਟਲ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ Medi-Cal ਫਾਰਮੇਸੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

Medi-Cal Managed Care ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ IHSS ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਹਿਯੋਗ ਨਹੀਂ ਬਦਲਣਗੇ

ਤੁਹਾਡੇ Medi-Cal ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ Medi-Cal ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਬਦਲਣਗੇ:

- In-Home Supportive Services (IHSS)
- Community-Based Adult Services (CBAS)
- Multipurpose Senior Services Program (MSSP)
- ਨਰਸਿੰਗ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਵਾਧੂ ਵਸੀਲੇ

- ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ, Medi-Cal ਪਲਾਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Health Care Options 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 1-833-387-7723'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ
- Medicare ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਮੁਫ਼ਤ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਿਰੇ ਲਈ, Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP) ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 1-800-434-0222
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਟੀਮ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੀ ਹੈ, ਤਾਂ Medicare Medi-Cal Ombudsman ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ: 1-855-501-3077
- Medi-Cal ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਬਦਲੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ California Department of Health Care Services 'ਤੇ ਇਸ ਪੰਨੇ ‘ਤੇ ਜਾਓ: Statewide Medi-Cal Managed Care Enrollment for Dual Eligible Beneficiaries