

اطلاعات مهم:
تغییرات در ارتباط با پوشش Medi-Cal شما
طی دوره بارداری و پس از زایمان

در حال حاضر، شما از مزایای Medi-Cal صرفاً برای خدمات اورژانسی و مربوط به بارداری بهره مند هستید. در ماه ششم بارداری، ممکن است از مزایای کامل Medi-Cal بهره مند شوید.

با این تغییرات در ارتباط با مزایای کامل، شما باید در یک **Medi-Cal Managed Care Health Plan** (Managed Care Plan) با چند مورد استثناء ثبت نام کنید. از آنجا که حامله هستید، اگر پزشکتان جزء **Managed Care Plan** در کانتی شما نباشد، می توانید تا 60 روز پس از زایمان درخواست مهلت برای ثبت نام در یک طرح بهداشتی نمایید.

Health Care Options (HCO) یک بسته حاوی طرح های بهداشتی در کانتی تان به شما ارسال خواهد کرد. اگر می خواهید پزشک کنونی تان را نگهدارید، از او سؤال کنید که آیا جزء **Managed Care Plan** هست، یا قبل از انتخاب، مستقیماً با طرح های بهداشتی در کانتی تان تماس بگیرید.

برای ثبت نام در یک **Managed Care Plan**، می توانید درخواست مهلت بیشتری برای ثبت نام نمایید، یا برای دریافت اطلاعات بیشتر در مورد **Managed Care Plan**، روزهای دوشنبه تا جمعه بین ساعات 8:00 صبح تا 5:00 بعد از ظهر با شماره رایگان HCO تماس بگیرید.

Health Care Options: 1-800-840-5034

قبل از تماس با HCO، باید نام پزشک تان را بدانید. اگر نیاز به کمک شخصی داشته باشید، بسته شما حاوی فهرستی از محل ها و زمان هایی است که می توانید درخواست کمک کنید.

اگر برای ثبت نام در یک طرح بهداشتی نتوانید مهلت بیشتری بگیرید، باید یک **Managed Care Plan** انتخاب کنید یا طرحی برای شما انتخاب خواهد شد.